



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## PERCORSO PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E PER L'ORIENTAMENTO (PCTO)

### “Buone pratiche per un uso consapevole delle nuove tecnologie”

**Periodo:** 01 DICEMBRE 2021 – 28 FEBBRAIO 2022

**Posti disponibili:** 25 (ogni scuola potrà iscrivere fino ad un massimo di 5 studenti)

**Presentazione candidature:** dall'8 al 22 NOVEMBRE (salvo chiusura anticipata per raggiungimento posti disponibili)

**Totale ore:** 24 (di cui 12 ore di elaborazione in gruppo o in autonomia per approfondire le tematiche attraverso i materiali proposti, individuare nuove e possibili buone pratiche, creare strumenti per la disseminazione delle buone pratiche, realizzare il prodotto comunicativo da presentare alla comunità scolastica)  
*Le lezioni si svolgeranno da remoto tramite la piattaforma Webex ad eccezione dell'incontro di "orientamento" che si terrà in presenza, presso la sede milanese dell'Università Cattolica*

**Tutor Aziendale UCSC:** dott.ssa Gaia Cucci (Ricercatore, Facoltà di Psicologia), ufficio Orientamento e tutorato

#### La proposta formativa

Con questo progetto si intende promuovere la cultura di un percorso che valorizzi i temi dell'alleanza tra scuola e mondo del lavoro, apprendimento teorico-pratico, motivazione, accompagnamento.

Il progetto si avvale della logica del **project work** come efficace strumento formativo che richiede ai partecipanti di realizzare un progetto concreto; tale metodologia consentirà agli studenti di offrire il loro contributo e al tempo stesso di prendere contatto con problematiche organizzative, operative, relazionali, presenti nel contesto lavorativo e formativo.

Il project work rappresenta una sperimentazione attiva dei contenuti appresi durante un percorso didattico formativo e prende avvio dalle motivazioni del progetto, per concludersi con l'obiettivo generale che concretizza l'idea (realizzazione di un prodotto comunicativo - video, power point, vademecum “buone pratiche per un uso consapevole delle nuove tecnologie”, ...).

Internet, gli smartphone e i social media sono diventati, nel corso dell'ultimo decennio, parte integrante della vita di adulti e adolescenti, strumenti che stanno sicuramente modificando il modo di entrare in relazione con gli altri, e questo è particolarmente vero nel caso dei più giovani. I vantaggi di questa rivoluzione digitali sono quindi tanti ma al contempo, quando usati in maniera scorretta o inconsapevole, le nuove tecnologie e i social media possono esporre a rischi, impattando in maniera potenzialmente negativa su diverse aree della vita dei più giovani (es: relazioni interpersonali, sentimentali, etc).

In tal senso appare importante creare spazi per i più giovani di riflessione e di dialogo intorno a questi temi, stimolando, quanto più possibile, la partecipazione attiva e consapevole degli adolescenti come risorsa in grado di determinare obiettivi e strategie positive circa l'uso dei social network.

L'intento formativo della proposta è quello di precisare buone pratiche per un uso consapevole e responsabile delle nuove tecnologie a partire dalle rappresentazioni e dalle esperienze degli studenti coinvolti arrivando a farli progettare un possibile strumento comunicativo attraverso cui disseminare nelle loro scuole le buone pratiche di un uso consapevole delle nuove tecnologie su cui hanno lavorato.

L'attività proposta mira inoltre a rinforzare competenze e abilità socio-cognitive quali: pensiero critico e pensiero creativo, capacità di lavorare in gruppo, capacità di lettura di contesti, progettualità, competenze comunicative.



## Programma attività

Attività	Tema	Data – Ora
Lezione n. 1	Introduzione dell'Ufficio Orientamento e tutorato Presentazione del progetto "Buone pratiche per un uso consapevole delle nuove tecnologie"  <b>Dott.ssa Gaia Cucci</b>	Venerdì 3 dicembre Ore 15.00 – 17.00  2 ore <b>ON LINE</b>
Lezione n. 2	Dibattito sulla base del lavoro in gruppo svolto dagli studenti. Buone e cattive pratiche delle nuove tecnologie  <b>Dott.ssa Gaia Cucci</b>	Venerdì 17 febbraio Ore 15.00 – 17.00  2 ore <b>ON LINE</b>
Lezione n. 3	Dibattito sulla base lavoro in gruppo svolto dagli studenti. Comunicare e disseminare le buone pratiche  <b>Dott.ssa Gaia Cucci</b>	Martedì 18 gennaio Ore 15.00 – 17.00  2 ore <b>ON LINE</b>
Lezione n. 4	Follow-up. Analisi del lavoro svolto in gruppo e valutazione dei prodotti  <b>Dott.ssa Gaia Cucci</b>	Martedì 1 febbraio Ore 15:00 – 17:00  2 ore <b>ON LINE</b>
Incontro	L'Università oggi e "istruzioni per l'uso"  A cura dell'Ufficio Orientamento e tutorato	Martedì 8 febbraio Ore 15.00 – 17.00  2 ore <b>IN PRESENZA</b>
Incontro finale	Condivisione dell'esperienza di comunicazione e valutazione del lavoro svolto  <b>Dott.ssa Gaia Cucci, studenti e docenti delle scuole partecipanti, ufficio Orientamento e tutorato</b>	Martedì 15 febbraio Ore 15:00 – 17:00  2 ore <b>ON LINE</b>