UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

INTERFACOLTÀ SCIENZE DELLA FORMAZIONE/MEDICINA E CHIRURGIA “A. GEMELLI”

DICHIARAZIONE PER I CANDIDATI ALLA PROVA DI AMMISSIONE ALL’ANNO ACCADEMICO 2022/2023

..L.. Sottoscritt… |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__| |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|
Cognome Nome

Nat.. a |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__| |__|__| |__|__| |__|__| |__|__|__|__|
Comune Prov. Giorno Mese Anno

Sesso |__| |__|
M F

Il sottoscritto, consapevole della responsabilità e delle conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci e/o formazione od uso di atti falsi, nonché in caso di esibizione di atti contenenti dati non più corrispondenti a verità, dichiara

|__| SPORT PRATICATO ATTUALMENTE |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|
tipo di sport o nessuno

Sport praticato a livello professionistico: |__| internazionale |__| nazionale |__| regionale

Sport praticato a livello agonistico: |__| internazionale |__| nazionale |__| regionale

Sport praticato a livello amatoriale: |__| sì |__| no

Di essere tesserato per la seguente Federazione o Ente promozionale |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

|__| SPORT PRATICATO NEL PASSATO |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|
tipo di sport o nessuno

Sport praticato a livello professionistico: |__| internazionale |__| nazionale |__| regionale

Sport praticato a livello agonistico: |__| internazionale |__| nazionale |__| regionale

Sport praticato a livello amatoriale: |__| sì |__| no

Di essere tesserato per la seguente Federazione o Ente promozionale |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

LIVELLO DI ATTIVITÀ FISICA MANTENUTO

Siamo interessati a conoscere i tipi di attività fisica che fai nella vita quotidiana. Le domande riguarderanno il tempo che tu hai trascorso in attività fisiche negli ultimi sette giorni. Per attività fisiche vigorose intendiamo quelle che richiedono uno sforzo fisico duro e che fanno respirare con un ritmo molto più frequente rispetto al normale. Per attività moderate intendiamo quelle che richiedono uno sforzo fisico contenuto e che fanno respirare con un ritmo un po’ più frequente rispetto al normale.

Di praticare regolarmente almeno 75 minuti di attività fisica vigorosa a settimana (come corsa, ciclismo, nuoto) o almeno 150 minuti di attività fisica moderata a settimana (come cammino, skate, ping-pong) o un’equivalente combinazione delle due intensità? |__| sì |__| no

L’ultima domanda riguarda il tempo trascorso stando seduto dal lunedì al venerdì negli ultimi sette giorni. Includi il tempo in cui rimani seduto a casa, al lavoro e durante il tempo libero. Considera il tempo trascorso seduto alla scrivania, nel far visita ad amici, leggendo, o seduto/a o sdraiato/a per guardare la televisione.

Durante gli ultimi sette giorni, di aver mediamente trascorso seduto più di 4 ore al giorno? |__| sì |__| no

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

ESPERIENZE PREGRESSE EDUCAZIONE FISICA

Di aver sempre seguito regolarmente le lezioni di educazione fisica negli anni degli studi superiori? |__| sì |__| no

Di non essere mai stato esonerato? |__| sì |__| no

Se sì, perché? |__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

Di giudicare le lezioni di Educazione Fisica |__| interessanti |__| ripetitive |__| noiose

Di aver apprezzato i seguenti contenuti della lezione di Educazione Fisica

|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

Di aver svolto i seguenti sport proposti dall'insegnante di Educazione Fisica

|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|__|

Di giudicare la didattica erogata a distanza nel periodo di chiusura legato all'emergenza coronavirus preparata con impegno da parte del docente di Educazione Fisica? |__| sì |__| no

Milano, ……………………………… ………………………………………
(Firma del candidato/a)

N.B. Al fine di regolarizzare l'immatricolazione e la pre-immatricolazione, dopo la riserva del posto, ciascun candidato dovrà inviare entro fine ottobre, all'indirizzo e-mail commissione.scmotorie@unicatt.it, la documentazione medica, correttamente compilata e in formato pdf, come di seguito indicato:

- Autodichiarazione;
- Questionario anamnestico COVID 19;
- Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica (D.M. 18/02/1982 – Tabella B) o certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M.24/04/2013) in corso di validità redatto dal Medico dello sport (facsimile visualizzabile sul Portale Iscrizioni);
- Copia di un documento d'identità fronte-retro.

È necessario riportare nell'oggetto della e-mail "corso di laurea in Scienze motorie e dello sport – nome e cognome del candidato". È possibile scaricare la modulistica da compilare attraverso il Portale Iscrizioni, solo dopo aver riservato il posto.

Ricevuta la documentazione di cui sopra, la Commissione Medica, invierà all'email del candidato, il nulla osta senza il quale non sarà possibile prendere parte attivamente agli insegnamenti pratici e ai laboratori.

Il certificato medico (certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica o certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare) deve essere mantenuto in corso di validità per tutta la durata del corso di studi. Copia del nuovo certificato deve essere inviata alla Commissione Medica, pena la sospensione dalla frequenza alle lezioni pratico-sportive, dai relativi esami e dai tirocini.