

ALTRE ATTIVITÀ (FIS341)

1. lingua insegnamento

Italiano.

2. contenuti

Coordinatore: Prof. Piras Mario

Anno di corso: III°

Semestre: Annuale

CFU: 4

Moduli e docenti incaricati:

- Modulo 1 Introduzione al linfodrenaggio (FISAT6) - 1 CFU - SSD MED/48 (Seminario)

Prof.ssa Andreani Simona

- Modulo 2 Introduzione al Metodo Mezieres (FISAT7) - 1 CFU - SSD MED/48 (Seminario)

Prof. Mario Piras

- Modulo 3 Introduzione alla riabilitazione pelvica (FISAT5) - 1 CFU - SSD MED/48 (Seminario)

Prof.ssa Rossella Simeoni

- Modulo 4 Introduzione alle tecniche neuromotorie (ETC, Bobath) (FISAT8) - 1 CFU - SSD MED/39 (Seminario)

Prof.ssa Perugini Maria Antonietta

3. testi di riferimento

Materiale didattico fornito dai docenti con indicazioni bibliografiche per approfondimenti.

4. obiettivi formativi

L'obiettivo del corso integrato è quello di fornire allo studente una conoscenza integrata delle principali tecniche riabilitative e di terapia manuale applicate alle patologie neuro muscolo-scheletriche, del sistema linfatico e pelvi-perineale. Il corso si propone inoltre di fornire allo studente le basi del ragionamento clinico per impostare un trattamento riabilitativo in base al tipo di paziente e al tipo di disfunzioni presentate che saranno approfondite nelle attività seminariali. Le conoscenze teoriche si integreranno con l'acquisizione di abilità pratiche.

5. prerequisiti

6. metodi didattici

Lezioni frontali, lezioni pratiche interattive a piccoli gruppi con pratica diretta guidata con esercitazioni e simulazione tra i partecipanti, dimostrazione su pazienti e/o videodimostrazioni.

7. altre informazioni

I docenti sono a disposizione per informazioni sul corso e chiarimenti sulle lezioni con appuntamento preso tramite posta elettronica o, se per una veloce richiesta, alla fine della lezione.

simona.andreani@unicatt.it

mario.piras@unicatt.it

rossella.simeoni@unicatt.it

mariaantonietta.perugini@unicatt.it

8. modalità di verifica dell'apprendimento

È necessaria la frequenza del 100% delle ore programmate. Affinché si consegua l'idoneità è necessario che lo studente abbia frequentato con un atteggiamento attivo e partecipativo durante le varie attività proposte oggetto di verifica e feedback in itinere.

9. programma esteso

< Modulo 1 Introduzione al Linfodrenaggio >

- [Il sistema Linfatico: cenni di anatomofisiopatologia. Il Linfedema: aspetti clinico patologici. Valutazione misurazione e stadiazione. Cura del linfedema: linfodrenaggio manuale (storia, tecnica) illustrazione della manualità. Bendaggio: illustrazione del confezionamento. Strumentale: ruolo ed efficacia della pressoterapia, bendaggio elastocompressivo ed esercizio fisico)].
- [Descrizione e dimostrazione della tecnica del linfodrenaggio manuale. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche tra studenti.]
- [Riabilitazione linfedema post-mastectomia: presentazione casi clinici. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche in aula tra studenti.]

<Modulo 2 Introduzione al Metodo Mezieres>

- [Presentazione e storia del Metodo Mezieres. Osservazione principale Metodo Mezieres.] I 6 Principi Fondamentali ed i corollari che regolano le catene muscolari. Spiegazione leggi enunciate. Concetto di Blocchi Funzionali: blocco superiore e blocco inferiore. Concetto di Catena Muscolare. Funzione statica e dinamica. Tono e Funzione Posturale. Modalità d'azione degli stiramenti muscolari e del lavoro in postura. Pratica guidata con partecipazione diretta degli studenti].
- [Basi del lavoro in postura. Le manovre: manovre correttive e manovre aggravanti. Le chiavi strumento diagnostico e terapeutico: indicazioni ed obiettivi, realizzazione. Obiettivi e strumenti terapeutici. Indicazioni e Controindicazioni. Posologia. Pratica guidata con partecipazione diretta degli studenti]
- [Dimostrazione: bilancio morfologico statico dinamico e palpatorio. Esercitazione: osservazione con check list. Pratica guidata con partecipazione diretta degli studenti].

<Modulo 3 Introduzione alla Riabilitazione Pelvica>

- [Cenni di anatomia del perineo, ruolo del coccige e osso sacro, nutazione e contronutazione.]
- [Cause dell'incontinenza.]
- [Cartella perineale, somministrazione dei vari questionari di autovalutazione.]
- [Reclutamento volontario del perineo nelle varie posture, contrazione e rilassamento. Reclutamento dei muscoli della respirazione. Esercitazioni.]

< Modulo 4 Introduzione alle Tecniche Neuromotorie >

- [Storia del concetto Bobath e della tecnica di Perfetti. Valutazione del paziente e ragionamento clinico. Il controllo posturale e gli aggiustamenti posturali. Il controllo motorio e l'apprendimento motorio. Esercitazioni e simulazione tra i partecipanti, dimostrazione su pazienti.]
- [Il tronco e la core-stability. Corretto allineamento e prime proposte terapeutiche nella fase acuta. Esercitazioni e simulazione tra i partecipanti, dimostrazione su pazienti.]
- [Sit to Stand, Stop Standing, mantenimento della stazione eretta e passaggi posturali; preparazione allo stance e allo swing; trattamento arto superiore. Esercitazioni e simulazione tra i partecipanti, dimostrazione su pazienti.]