

RIABILITAZIONE NELLE PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE (FCB211)

1. lingua insegnamento/language

Italiano.

2. contenuti/course contents

Coordinatore/Coordinator: Prof. CODAZZA SEFORA

Anno di corso/Year course: II anno

Semestre/Semester: 2

CFU/UFC: 7

Moduli e docenti incaricati /Modules and lecturers:

- MEDICINA RIABILITATIVA IN ORTOPEDIA (FCB15B) - 2 cfu - ssd MED/34 Prof. Sefora Codazza

- ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA (FCB14B) - 2 cfu - ssd MED/33 Prof. Francesco Liuzza

- REUMATOLOGIA (FCB16B) - 1 cfu - ssd MED/16 Prof. Silvia Laura Bosello

- SCIENZE DELLA FISIOTERAPIA IN ORTOPEDIA (FCB17B) - 2 cfu - ssd MED/48 Prof. Antonio Colombo

3. testi di riferimento/bibliography

Materiale didattico fornito dai Docenti

Per il Modulo di MEDICINA RIABILITATIVA IN ORTOPEDIA (FCB15B) si consiglia di integrare il materiale didattico fornito dal docente con il testo "La riabilitazione in ortopedia" di S. Brotzman e R. C. Manske, Edra Masson, 2014, III edizione.

4. obiettivi formativi/learning objectives

Conoscenza e capacità di comprensione - Knowledge and understanding (Dublino 1)

Lo studente deve dimostrare di conoscere:

Le fasi e le caratteristiche del Progetto Riabilitativo Individuale delle principali Disabilità Ortopediche e Reumatologiche in esito a patologie cronico-degenerative e traumatiche.

Principi di nursing care e abilitativi dei pazienti sottoposti a chirurgia ortopedica.

Principi di valutazione funzionale e aspetti riabilitativi dei pazienti affetti da disabilità di natura ortopedica e reumatologica.

I principi della riabilitazione pre e post chirurgica delle principali patologie articolari.

le caratteristiche epidemiologiche, eziologiche e fisiopatologiche delle principali patologie

ortopediche congenite ed acquisite dell'età pediatrica, adulta e senile e relativi principi di trattamento conservativo e chirurgico, con cognizione delle tecniche chirurgiche basilari.

le principali condizioni traumatologiche post-traumatiche e sportive, con esposizione dei relativi principi di trattamento conservativo e chirurgico.

le caratteristiche epidemiologiche, eziologiche e fisiopatologiche e i principi terapeutici delle principali patologie reumatologiche.

le principali tecniche riabilitative e le tipologie di esercizio terapeutico utilizzate nella Riabilitazione delle patologie muscolo-scheletriche di pertinenza reumatologica, ortopedica e traumatologica

Conoscenza e capacità di comprensione applicate – Applying knowledge and understanding (Dublino 2)

Lo studente deve dimostrare di essere in grado di interpretare le nozioni apprese e di applicarle ai singoli casi clinici, nei diversi setting riabilitativi (ambulatoriale, domiciliare, degenza).

Autonomia di giudizio – Making judgements (Dublino 3)

Lo studente deve essere in grado di integrare le conoscenze fornite dalle lezioni frontali con il materiale didattico fornito e di approfondirle con gli strumenti della ricerca dell'Evidence Based Medicine (EBM)

Abilità comunicative – Communication skills (Dublino 4)

Lo studente deve saper comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità, utilizzando correttamente il linguaggio tecnico, le proprie conclusioni nonché le conoscenze e la ratio a esse sottese a interlocutori specialisti e non specialisti

Capacità di apprendere – Learning skills (Dublino 5)

Lo studente deve essere in grado di aggiornarsi e di ampliare le proprie conoscenze attingendo in maniera autonoma a testi, articoli scientifici e materiale giurisprudenziale. Deve acquisire in maniera graduale la capacità di seguire seminari specialistici, conferenze, e corsi di aggiornamento/approfondimento riguardante uno o più argomenti trattati nei moduli d'esame.

5. prerequisiti/PREREQUISITES

E' richiesta la conoscenza dell'anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico, dei principi di fisiopatologia delle principali condizioni morbose ortopediche e reumatologiche, dei principi fondamentali delle tecniche riabilitative e dell'esercizio terapeutico, delle fasi e dei programmi rieducativi costituenti il Progetto Riabilitativo Individuale (PRI).

6. metodi didattici/teaching methods

Lezioni frontali con materiale didattico

7. altre informazioni/other informations

sefora.codazza@unicatt.it

8. modalità di verifica dell'apprendimento/ methods for verifying learning and for evaluation

Esame di profitto con colloquio orale per i seguenti insegnamenti:

- MEDICINA RIABILITATIVA IN ORTOPEDIA (FCB15B)
- ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA (FCB14B)
- REUMATOLOGIA (FCB16B)

Per il l'insegnamento SCIENZE DELLA FISIOTERAPIA IN ORTOPEDIA (FCB17B) è previsto un esame scritto.

9. programma esteso/program

Modulo 1: MEDICINA RIABILITATIVA IN ORTOPEDIA (FCB15B)

- *Riabilitazione del paziente affetto da osteoartrosi*
- *Riabilitazione del paziente affetto da osteoporosi*
- *Riabilitazione delle tendinopatie della mano, del polso e del gomito*
- *Riabilitazione dei paradismorfismi del rachide in età evolutiva*
- *Riabilitazione pre e post intervento chirurgico di sostituzione protesica (spalla, anca e ginocchio)*
- *Traumatologia: riabilitazione delle fratture di arto superiore, di arto inferiore e della colonna vertebrale*
- *Riabilitazione nelle rachialgie dell'adulto*
- *Riabilitazione delle lesioni muscolari*
- *Riabilitazione delle patologie di spalla*
- *Riabilitazione pre e post-protetica del paziente amputato di arto inferiore*
- *Riabilitazione delle patologie dolorose del piede e dopo intervento di osteotomia correttiva per alluce valgo*

Modulo 2: ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA (FCB14B)

- *Traumatologia: generalità sulle fratture e lussazioni, fratture arto superiore, fratture arto inferiore, fratture di acetabolo e lesioni traumatiche dell'anello pelvico*
- *Patologie vertebrali: discopatie degenerative ed ernia del disco, spondilolistesi, scoliosi, fratture vertebrali*
- *Principi di trattamento in traumatologia: sintesi corticale, sintesi endomidollare, sostituzione protesica*
- *Traumatologia dello sport: lesioni meniscali e capsulo-legamentose del ginocchio, instabilità della spalla e lesioni della cuffia dei rotatori, artroscopia di ginocchio e di spalla, traumi muscolari, tendiniti, distorsioni*
- *Patologie pediatriche: lussazione congenita dell'anca, epifisiolisi, piede torto congenito, osteocondrosi, fratture e distacchi epifisari*
- *Tumori: tumori ossei benigni, tumori ossei maligni, metastasi ossee, principi di trattamento dei*

tumori ossei

- Patologie della mano: sindrome del tunnel carpale, dito a scatto, morbo di Dupuytren, tenosinovite di De Quervain

- Artrosi e sostituzione protesica articolare: generalità sull'artrosi, coxartrosi e protesi d'anca, gonartrosi e protesi ginocchio

Modulo 3: REUMATOLOGIA (FCB16B)

- Dolore in Reumatologia

- Dolore lombare

- Artrite reumatoide

- Connettivite indifferenziata

- Lupus eritematoso sistemico

- Connettivite mista

- Sclerodermia

- Artrosi

- Osteoporosi

- Spondiloartriti sieronegative

- Reumatismi extrarticolari e fibromialgia

Modulo 4: SCIENZE DELLA FISIOTERAPIA IN ORTOPEDIA (FCB17B)