

ALTRE ATTIVITÀ (FIS241)

1. lingua insegnamento

Italiano.

2. contenuti

Coordinatore: Prof. PIRAS MARIO

Anno Accademico: 2022/2023

Anno di corso: Il anno

Semestre: Annuale

CFU/UFC: 2

Moduli e docenti incaricati:

- INTRODUZIONE ALL'IDROCHINESITERAPIA (SEMINARI) (FISAT1) - 1 cfu - ssd MED/48

Prof. Angelo Pierrettori

- INTRODUZIONE ALLA TERAPIA MANUALE (SEMINARI) (FISAT0) - 1 cfu - ssd MED/48

Prof. Mario Piras

3. testi di riferimento

INTRODUZIONE ALL'IDROCHINESITERAPIA

Slides del docente.

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA MANUALE

Marcel Bienfait: La fascia, il pompage - Trattamento della fascia - Editore Marrapese Obbligatorio.

Leon Chaitow. La fascia. Clinica e terapia manuale. Edi-ermes 2015. Consigliato per approfondimento

4. obiettivi formativi

INTRODUZIONE ALL'IDROCHINESITERAPIA

Il seminario si propone di: approfondire il concetto di idrochinesiterapia come strumento di supporto

alle numerose tecniche già utilizzate in campo riabilitativo.

Al termine del modulo lo studente sarà in grado di:

- conoscere l'idrochinesiterapia, come metodo di valutazione e di lavoro negli ambienti riabilitativi e nell'organizzazione di un servizio

- valutare e gestire il paziente dalla logistica, entrata in acqua, acquaticità e uso della modulistica.

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA MANUALE

La terapia manuale è una branca della fisioterapia che utilizza tecniche manuali specifiche per la valutazione ed il trattamento dei disordini muscoloscheletrici. Il seminario è strutturato con una significativa componente pratica nei minimi particolari per formare il discente sullo studio anatomico e clinico della fascia, sugli aspetti cardine della Tecnica Pompage come caratteristiche, tempi, indicazioni controindicazioni, sulla letteratura più recente, sull'esecuzione della tecnica e sulla pianificazione del trattamento.

Al termine del modulo lo studente sarà in grado di:

- conoscere la storia del Pompage; - avere un quadro chiaro dell'anatomia, della fisiologia, dell'istologia e della clinica della Fascia;

- conoscere le caratteristiche della Tecnica Pompage: esecuzione, fasi, tempi, indicazioni e

controindicazioni;

- avere un quadro chiaro della letteratura scientifica, della ricerca e dello stato dell'arte della Tecnica Pompage;
- saper eseguire le manovre base di Tecnica Pompage e abbinare Tecnica Pompage con altre tecniche.

5. prerequisiti

Aver superato l'esame di Basi anatomo funzionali del movimento e Riabilitazione Patologie Apparato Locomotore.

6. metodi didattici

INTRODUZIONE ALL'IDROCHINESITERAPIA

Lezioni teoriche frontali.

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA MANUALE

Lezioni frontali. Dimostrazioni pratiche. Esercitazioni pratiche tra partecipanti.

7. altre informazioni

Gli Studenti potranno contattare i docenti all'indirizzo e-mail:

angelo.pierrettori@unicatt.it

mario.piras@unicatt.it

8. modalità di verifica dell'apprendimento

INTRODUZIONE ALL'IDROCHINESITERAPIA

L'esame orale verterà principalmente sugli argomenti trattati durante le lezioni frontali e comunque su tutti quelli specificati nel programma.

Lo studente che risponde in maniera pienamente esauriente dimostrando un'argomentazione coerente, riflessiva ed esprimendosi con linguaggio tecnico/scientifico, consegue l'idoneità.

INTRODUZIONE ALLA TERAPIA MANUALE

Valutazione in situazione pratica, manualità ed approccio alla tecnica affrontata. Esame orale con riferimenti teorici del programma svolto che sarà volto ad accertare la solida e corretta conoscenza dei contenuti del modulo e la capacità di esposizione dello studente. Alcune domande vengono formulate in modo da sollecitare nello studente risposte che richiedono elaborazioni e valutazioni personali. Lo studente che risponde in maniera pienamente esauriente dimostrando un'argomentazione coerente, riflessiva ed esprimendosi con linguaggio tecnico/scientifico, consegue il punteggio massimo.

9. programma estesO

< **INTRODUZIONE ALL'IDROCHINESITERAPIA** >

- [Introduzione all'idrokinesiterapia: Indicazioni generali. Logistica: Considerazioni sugli impianti. Leggi fisiche dell'acqua: effetti meccanici dell'idroterapia: Relazione forza /tempo e forza ripetizioni. Metodologia della riabilitazione in acqua.]

- [Trattamento: esempi di esercizi nelle principali patologie. Indicazioni terapeutiche: avvertenze, controindicazioni e limiti.]

< **INTRODUZIONE ALLA TERAPIA MANUALE**>

- [Introduzione alla terapia manuale. Storia della Terapia Manuale. Introduzione e storia della Tecnica Pompage. Introduzione alla tecnica Pompage. Cenni di anatomia e istologia della fascia. Fisiologia, funzioni e clinica della fascia. Il trattamento della Fascia attraverso la Tecnica Pompage. Indicazioni e controindicazioni della Tecnica Pompage. Principi di trattamento. Discussione.]

- [Gli aspetti chiave della tecnica Pompage. Esecuzione della Tecnica Pompage. Le caratteristiche della Tecnica Pompage. Pianificazione terapeutica e contestualizzazione della Tecnica Pompage. La pianificazione del trattamento. Abbinamento della Tecnica Pompage con altre tecniche.]

- [Parte pratica e tecniche specifiche. Descrizione della parte pratica della Tecnica Pompage. Parte pratica ed esecuzione diretta delle tecniche specifiche del Pompage.]