**Personal Development**

Prof. Roberta Virtuani

***OBIETTIVO DEL CORSO***

Il corso intende offrire agli studenti l’opportunità di sviluppare il loro potenziale personale relativamente a: le loro capacità di relazione, sociali, di comunicazione e organizzative, le loro capacità di gestione del tempo e dello stress, le loro capacità di pensiero critico e di problem solving. Gli studenti prenderanno consapevolezza delle competenze trasversali utili per l’apprendimento e nella gestione dei percorsi di carriera e di vita.

***RISULTATI DI APPRENDIMENTO***

L’apprendimento degli studenti riguarderà l’acquisizione della consapevolezza del loro potenziale quando si relazionano con altri, nella comunicazione, nell’acquisizione e miglioramento delle loro skill per sentirsi a proprio agio in un ambiente professionale. Gli studenti sapranno far fronte alle varie fasi di un processo di selezione con un approccio al mercato efficace presentandosi attraverso il CV e la lettera motivazionale, gestendo una intervista di selezione individuale o in un assessment di gruppo e imparando ad utilizzare I sistemi di e-recruitment.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

* Introduzione: il mercato del lavoro, employability and soft skills, career management skills, iceberg model
* Self-awareness: the wheel of life, locus of control
* Thinking models: beliefs and values
* Communication skills
* Negotiation
* Personal SWOT and personal branding
* Team management
* Transition learning: CV & job interview
* Opportunity awareness: testimonials dal mercato del lavoro sui futuri profili lavorativi testimonials from companies and professionals who will bring their knowledge and experience
* Decision making: personal map

***BIBLIOGRAFIA***

Le letture e i materiali da utilizzare durante il corso verranno caricati su Blackboard prima dell’inizio delle lezioni.

***DIDATTICA DEL CORSO***

Il corso sarà interattivo e focalizzato sulla self-awareness e sul comportamento degli studenti mentre partecipano a lavori di gruppo o di coppia. Ciò rafforzerà le loro skill personali applicando i concetti appresi. Parteciperanno al corso testimoni dal mondo delle aziende e delle professioni portando il loro contributo di conoscenze ed esperienza.

***METODO DI VALUTAZIONE***

La frequenza non è obbligatoria ma fortemente consigliata. Gli studenti con una frequenza dell’80% o maggiore saranno valutati in base agli assignment svolti durante le lezioni. Gli studenti che non frequenteranno le lezioni saranno valutati attraverso un esame orale sulle letture e i materiali assegnati dal docente.

Il risultato della valutazione sarà: approvato

***ORARIO E LUOGO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI***

Gli orari di ricevimento sono disponibili on line nella pagina personale del docente, consultabile al sito <http://docenti.unicatt.it/>