# Psicologia clinica

## Prof. Fabio Sbattella

***OBIETTIVI DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

***Obiettivi del corso***

L’insegnamento si propone di fornire agli studenti le basi teoriche per riconoscere prevenire ed accompagnare, nel contesto della scuola primaria, il disagio esistenziale e la sofferenza psichica di adulti e bambini.

***Risultati di apprendimento attesi***

Al termine dell’insegnamento, lo studente sarà in grado di:

– distinguere le diverse categorie diagnostiche che danno nome alla sofferenza psichica;

– individuare le risorse professionali più adeguate a sviluppare interventi educativi integrati con altri operatori della salute mentale.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

Il corso affronterà innanzitutto la storia del tentativo di varie culture di dare nome all’inquietudine e al disagio psicologico, per giungere ad una discussione integrata dell’approccio clinico e delle risposte sociali alla diversità comportamentale.

Verranno poi discussi i concetti di sofferenza psicologica, disagio esistenziale e disturbo psichico, con particolare attenzione al tema dei vissuti personali, delle emozioni e del disadattamento sociale.

Infine, sarà fornito un quadro di orientamento delle risorse professionali e delle strategie utili ad accompagnare e ridurre la sofferenza di rilevanza clinica.

***BIBLIOGRAFIA[[1]](#footnote-1)***

#### L. Occhini Psicologia clinica per insegnare, Zanichelli, Bologna,2023 [Acquista da VP.](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/laura-occhini/psicologia-clinica-per-insegnare-9788808299802-721845.html)

***DIDATTICA DEL CORSO***

Il corso prevede lezioni di approfondimento teorico in aula, discussioni su tematiche specifiche, lavori pratici guidati con analisi di video e case history; testimonianze e interventi di esperti.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

***Metodo di valutazione***

L'esame si svolge in forma scritta, con un eventuale ulteriore colloquio orale, solo nel caso in cui la Commissione d’esame ritesse necessario verificare l’attendibilità della prova svolta. La prova consiste in tre domande aperte, di equale peso.

***Criteri di valutazione***

Mediante la prova scritta, gli studenti dovranno dimostrare di conoscere informazioni, distinzioni e concetti chiave della disciplina, trattati nella sezione istituzionale del corso. Dovranno altresì dimostrare di sapersi orientare tra i temi e le questioni di fondo discussi durante le lezioni. In questo contesto si insisterà sulle letture in programma, da svolgersi in maniera puntuale e completa, nonché integrata con l’insieme dei materiali proposti e le lezioni del corso.

Ai fini della valutazione, concorreranno la pertinenza, la completezza e la correttezza delle risposte; la comprensione dei concetti, l’uso appropriato della terminologia specifica, la strutturazione argomentata e coerente del discorso, la capacità di individuare nessi concettuali e questioni aperte.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

***Avvertenze***

La frequenza al corso, sebbene non obbligatoria, è fortemente consigliata.

Materiali bibliografici e di approfondimento specifico, utili al raggiungimento degli obiettivi formativi saranno forniti nel corso delle lezioni e resi disponibili on-line sulla piattaforma Blackboard.

Coloro che desiderano acquisire solo alcuni CFU (Crediti Formativi Universitari), poiché hanno ottenuto il riconoscimento di una precedente laurea, devono concordare preventivamente con il docente il programma. Anche per loro, la verifica degli apprendimenti si svolgerà nelle stesse date e con le stesse modalità degli altri studenti.

***Prerequisiti***

È richiesta ai corsisti la conoscenza preliminare di alcune basi di psicologia, acquisibili tramite insegnamenti di psicologia generale, psicologia dello sviluppo o psicologia sociale.

*Orario e luogo di ricevimento*

Il Prof. Fabio Sbattella riceve gli studenti in aula prima o dopo le lezioni, durante i periodi di lezione, previo appuntamento al seguente indirizzo: fabio.sbattella@unicatt.it

1. I testi indicati nella bibliografia sono acquistabili presso le librerie di Ateneo; è possibile acquistarli anche presso altri rivenditori. [↑](#footnote-ref-1)