# Benessere nell’invecchiamento (healthy ageing)

## Prof. Camillo Marra

***OBIETTIVO DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

Gli obiettivi comprendono: la conoscenza generale dei cambiamenti delle abilità che si determinano nei vari domini cognitivi e comportamentali nel corso dell’invecchiamento cerebrale normale; la capacità di identificare le modificazioni cognitive in corso di patologie neurologiche frequenti nell’anziano (malattia cerebrovascolare, demenze primarie e secondarie, parkinsonismi); l’acquisizione delle strategie di base per gli interventi riabilitativi dei danni cognitivi acquisiti.

Capacità di fare analisi dei principalifattori di rischio dell’invecchiamento patiologicio. Capacità di scegliere strumenti diagnostici e programmare interventi in grado di favorire la prevenzione della malattia e la programmazione della riabilitazione dei deficit.

Capacità di gestione delle problematiche geriatriche connesse con il paziente anziano con e senza danni cognitivi; Misure dello stress nel caregiver e capacità di intervento.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

Considerazioni generali sull’invecchiamento in salute e il benessere psicofisico dell’anziano

1. *Le funzioni cognitive nell’Invecchiamento Normale:*

– Modificazioni micro e macrostrutturali del cervello durante l’invecchiamento.

– Modificazioni degli organi di senso.

– Memoria episodica e memoria semantica nell’invecchiamneto normale e patologico

– Memoria “di lavoro”.

– Funzioni esecutive ed attenzionali; l’”Esecutivo Centrale”.

– Il linguaggio e le altre funzioni “modulari” (prassia e percezione).

1. *Le funzioni cognitive nell’Invecchiamento Patologico.*

– Neuropatologia delle malattie neurodegenerative e cerebrovascolari.

– Principali malattie e sindromi neurologiche nell’invecchiamento.

– Disturbi cognitivi e principali sindromi nella malattia cerebrovascolare.

– Disturbi cognitivi e principali sindromi nelle demenze primarie e secondarie.

– Disturbi cognitivi associati ai disturbi del controllo del movimento (Parkinsonismi).

– Inquadramento dei disturbi di memoria, di linguaggio, dell’attenzione spaziale, del controllo esecutivo, della percezione, della prassia, della cognizione sociale.

1. *Disturbi del comportamento in corso di malattie neurologiche.*

– Disturbi del tono dell’umore

– Psicosi

– Pseudodemenza depressiva

– Disturbi delle condotte

1. *Diagnosi clinica (anamnesi), neuropsicologica (test e batterie neuropsicologiche) e strumentale (interpretazione delle neuroimmagini).*
2. *Problematiche geriatriche connesse con la gestione del paziente anziano con danno cognitivo; stress del caregiver.*
3. *Riabilitazione*

– i meccanismi di recupero e i fenomeni di plasticità neuronale

* Riabilitazione del deficit di linguaggio

– Riabilitazione del neglect

– Riabilitazione della memoria

– Riabilitazione della demenza

– utilità degli ausili mnesici in riabilitazione

***BIBLIOGRAFIA[[1]](#footnote-1)***

1. *Manuale di neurologia cognitiva e comportamentale*, a cura di A Stracciari e C Papagno, [Il Mulino](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.ibs.it%2Flibri%2Feditori%2Fil-mulino&data=05%7C01%7Cuff.guide%40unicatt.it%7C352f18766441470da5d008daa79fcb49%7Cb94f7d7481ff44a9b5886682acc85779%7C0%7C0%7C638006601988849165%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=fiiphFCZtXq1npaMnr%2FIZ6xGfzH34emItRXX89yWN6E%3D&reserved=0), 2021. *[Acquista da VP](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/autori-vari/manuale-di-neurologia-cognitiva-e-comportamentale-9788815293565-705396.html)*

2. *Manuale di riabilitazione neuropsicologica*, a cura di G Vallar e C Papagno, Il Mulino, 2022. [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/autori-vari/manuale-di-riabilitazione-neuropsicologica-9788815293831-708035.html)

***DIDATTICA DEL CORSO***

Lezioni in aula con presentazione di diapositive e video. Discussione

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

L’esame consisterà nell’interrogazione inidviduale dello studente sulle tematiche svolte durante il corso: almeno tre tematiche, due di argomento clinico/diagnostico, una di argomento inerente la riabilitazione.

Lo studente dovrà dimostrare di avere appreso i contenuti del corso e di averli elaborati in modo critico.

La votazione viene espressa in trentesimi. L’esame si ritiene superato se lo studente raggiunge una votazione tra 18 e 30 e lode.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

È richiesta una conoscenza di base di neuropsicologia clinica.

*Orario e luogo del ricevimento studenti*

In aula dopo le lezioni o in Dipartimento previo appuntamento.

1. I testi indicati nella bibliografia sono acquistabili presso le librerie di Ateneo; è possibile acquistarli anche presso altri rivenditori. [↑](#footnote-ref-1)