# Psicologia della riabilitazione e clinica della salute

## Prof. Gianluca Castelnuovo

***OBIETTIVI DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

Nel corso verranno perseguiti i seguenti obiettivi:

– illustrare lo studio della psicopatologia dal punto di vista del DSM (Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali), sistema più frequentemente impiegato nella pratica clinica;

– introdurre esemplificazioni di casi psicopatologici per illustrare il processo diagnostico.

Al termine del corso lo studente sarà in grado di impostare un percorso di diagnosi clinico-psicologica in ambito psicopatologico. Conoscerà i metodi principali per la conduzione di un primo inquadramento diagnostico con il paziente.

Ulteriori obiettivi del corso riguardano la possibilità di accrescere la consapevolezza del proprio modo di rapportarsi con individui con problemi psicologici, di incrementare le abilità personali e interpersonali necessarie ad esercitare il ruolo diagnostico in ambito clinico-psicologico.

***Risultati di apprendimento attesi***

*Conoscenza e comprensione*

Al termine del corso, lo studente sarà in grado di conoscere le caratteristiche generali del DSM 5 per una prima valutazione clinico-psicologica del paziente.

*Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

Al termine del corso, lo studente sarà in grado di impostare una valutazione diagnostica in ambito clinico-psicologico. Conoscerà i metodi principali per una prima presa in carico e valutazione del paziente all’interno di un’ottica biopsicosociale.

*Autonomia di giudizio*

Al termine del corso, lo studente sarà in grado di approfondire autonomamente quanto imparato nell’ambito della psicopatologia, potendo così pervenire a risultati ulteriori contraddistinti da una maturità sempre maggiore e da una autonomia di giudizio sempre più ampia.

*Abilità comunicative*

Al termine del corso, lo studente sarà in grado di acquisire la capacità di veicolare ai propri interlocutori, in modo chiaro e compiuto, le conoscenze acquisite sulla classificazione DSM in psicopatologia.

*Capacità di apprendimento*

Pur tenendo in considerazione che la frequenza delle lezioni costituisce un sussidio didattico rilevante, al termine del corso lo studente sarà in grado di rendersi autonomo progressivamente dal docente, acquisendo la capacità di migliorare le proprie conoscenze attraverso un percorso di formazione condivisibile con gli altri studenti, ma anche autonomo ed originale nelle aree di approfondimento pertinenti al corso.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

*Unità introduttiva:* la psicologia clinica e i sistemi diagnostici ai tempi del DSM 5

*Unità 1:* il DSM 5: struttura e principi generali

*Unità 2:* il DSM 5: lo psicologo clinico nel ruolo di psicopatologo

*Unità 3:* il DSM 5: alcuni capitoli specifici relativi alle psicopatologie più diffuse

Il corso ha come principale obiettivo quello di mettere lo studente nella condizione di riconoscere i fenomeni psicopatologici nella loro espressione più descrittiva. Verranno inoltre utilizzati esempi di casi clinici su cui gli studenti potranno applicarsi e alcuni casi esemplificativi della più recente pratica dell’intervento clinico in diversi contesti: agli studenti verrà offerta la possibilità di discutere su tali casi clinici con l’opportunità di percorrere insieme al docente alcuni processi diagnostici con la presentazione di situazioni paradigmatiche.

***BIBLIOGRAFIA[[1]](#footnote-1)***

L- W. Reichenberg*, DSM-5® L'essenziale: Guida ai nuovi criteri diagnostici*, *Raffaello Cortina Editore, 2015.*[*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/autori-vari/dsm-5-lessenziale-guida-ai-nuovi-criteri-diagnostici-9788860307323-223705.html)

E. Zacchetti-G. Castelnuovo, *La cura della depressione fra illusioni e speranze. Esperienze e interventi in psicologia clinica,* F. Angeli, Milano, 2021. [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/emanuele-zacchetti-gianluca-castelnuovo/la-cura-della-depressione-fra-illusioni-e-speranze-esperienze-e-interventi-in-psicologia-clinica-9788835118350-699050.html)

E. Zacchetti-G. Castelnuovo, *Clinica psicologica in psicosomatica. Medicina e psicologia clinica tra corpo e mente,* F. Angeli, Milano, 2014.[*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/clinica-psicologica-in-psicosomatica-medicina-e-psicologia-clinica-tra-corpo-e-mente-9788820489649-188508.html)

Lo studente si preparerà attraverso lo studio dei testi sopra indicati, degli appunti delle lezioni e dei materiali integrativi. Inoltre saranno considerati parti della bibliografia anche tutte le slide delle lezioni e i contenuti caricati in Blackboard, compresi eventuali forum.

***DIDATTICA DEL CORSO***

Il corso prevede lezioni, esercitazioni in aula di tipo frontale e gruppi di discussione in cui saranno presentate le diverse tipologie di psicopatologia. Saranno, inoltre, proposte agli studenti brevi esercitazioni guidate, volte a favorire un apprendimento attivo, e saranno presentate alcune esperienze sul campo anche mediante l’intervento di professionisti esterni che lavorano in questo settore.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

L'esame si svolgerà nella modalità orale che consiste in un colloquio sulla parte più teorica e applicativa della psicopatologia. In particolare si valuterà la capacità argomentativa e discorsiva dello studente in relazione ai diversi temi affrontati durante il corso. L’esame orale verterà sulla valutazione dello studente in relazione alla conoscenza generale dei temi psicopatologici, alla capacità di definire i criteri diagnostici delle principali psicopatologie in accordo con il DSM-5 e alla possibilità di rielaborare una propria visione personale delle conoscenze psicopatologiche acquisite. Si prevede la valutazione della conoscenza approfondita dei contenuti del corso, dell’acquisizione di un linguaggio specifico della disciplina, della capacità di riflessione critica sui diversi contenuti e di rielaborazione personale e di collegamento delle diverse tematiche trattate durante il corso, discutendone l’applicabilità alla progettazione di interventi adeguati in contesti specifici.

Ai fini della valutazione concorreranno la pertinenza delle risposte, l’uso appropriato della terminologia specifica, la strutturazione argomentata e coerente del discorso, la capacità di individuare nessi concettuali e questioni aperte. Il voto finale è unico e si esprime in trentesimi.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

Lo studente dovrà possedere conoscenze di base in relazione ai concetti della psicologia clinica in maniera da meglio impostare un percorso di diagnosi psicologica. Inoltre, una conoscenza di base in riferimento alla psicologia dinamica potrà facilitare la comprensione di alcuni concetti.

*Orario e luogo di ricevimento*

Il Prof. Gianluca Castelnuovo riceve gli studenti dopo lezione o presso lo studio dell’area di Psicologia Clinica (via Nirone 15, piano 3, aula 66), previo appuntamento, inviando una e-mail a gianluca.castelnuovo@unicatt.it.

1. I testi indicati nella bibliografia sono acquistabili presso le librerie di Ateneo; è possibile acquistarli anche presso altri rivenditori. [↑](#footnote-ref-1)