# Attività motoria nelle malattie cardiovascolari e respiratorie

## Prof. Massimiliano Bianco

***OBIETTIVO DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

L’insegnamento si propone di fornire agli studenti le nozioni essenziali di fisiopatologia delle più comuni malattie dell’apparato cardiovascolare e respiratorio nelle diverse fasce di età, evidenziando il ruolo delle diverse attività motorie nel modificarne il decorso clinico.

Al termine dell’insegnamento, il laureato magistrale, in base alle acquisite conoscenze di fisiologia e la fisiopatologia, sarà in grado di poter intervenire nella storia naturale delle più comuni malattie dell’apparato cardiovascolare e respiratorio attraverso la somministrazione dell’attività motoria. In particolare, incrementerà il proprio livello di competenza nei seguenti argomenti:

– Fisiologia e fisiopatologia dell’esercizio fisico e sportivo.

– Aterosclerosi: definizione, epidemiologia, fisiopatologia, fattori di rischio, fattori protettivi, quadri clinici correlati, ruolo dell’attività motoria.

– Cardiopatia ischemica: definizione, epidemiologia, fisiopatologia, fattori di rischio, fattori protettivi, cenni di diagnosi, quadro clinico di angina, infarto e scompenso cardiaco, ruolo dell’attività motoria.

– Ipertensione arteriosa: definizione, epidemiologia, fisiopatologia, fattori di rischio, cause di ipertensione secondaria, fattori protettivi, diagnosi, quadro clinico, prognosi, cenni di terapia, ruolo dell’attività motoria.

– Diabete mellito e sindrome metabolica: definizione, epidemiologia, fisiopatologia, fattori di rischio, fattori protettivi, diagnosi, quadri clinici, prognosi, cenni di terapia, ruolo dell’attività motoria.

– Cardiomiopatie: definizione di cardiomiopatia ipertrofica, cardiomiopatia dilatativa, cardiomiopatia aritmogena e miocardite, epidemiologia, fisiopatologia, eziologia, quadri clinici, prognosi, loro ruolo nel determinismo della morte improvvisa da sport.

– Cardiopatie congenite: richiami di anatomia e fisiologia cardiovascolare; descrizione delle più comuni cardiopatie congenite dell’adulto in relazione all’attività motoria.

– Aritmie: fisiologia e cenni di fisiopatologia dell’attività elettrica cardiaca, cenni di elettrocardiografia, quadri clinici, distinzione tachi/bradi-aritmie, distinzione aritmie atriali/ventricolari, pre-eccitazione ventricolare, ruolo dell’attività motoria.

– Elementi di fisiologia e fisiopatologia dell’apparato respiratorio.

– Asma bronchiale: definizione, epidemiologia, fisiopatologia, eziologia, cenni di diagnosi, quadro clinico, cenni di terapia, ruolo dell’attività motoria.

– Broncopneumopatia cronica ostruttiva: definizione, epidemiologia, fisiopatologia, fattori di rischio, cenni di diagnosi, quadri clinici, prognosi, ruolo dell’attività motoria.

***BIBLIOGRAFIA[[1]](#footnote-1)***

Zeppilli P, *Cardiologia dello Sport*, CESI, Roma, 2014, 5ª ed.

Zeppilli P, Palmieri V, Bianco M, Gervasi S, Santoriello V. *Manuale di Medicina dello Sport con elementi di traumatologia e pronto soccorso”* CESI, Roma, 2020, 4ªed.  [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/zeppilli-paolo/manuale-di-medicina-dello-sport-con-elementi-di-traumatologia-e-pronto-soccorso-9788889590683-684631.html)

C. Rugarli*, Medicina Interna sistematica*, Edra Masson Italia, 2015.

Acsm, *Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. Lippincott Williams & Wilkins, 2021, 11ª ed.

***DIDATTICA DEL CORSO***

Lezioni in aula, tirocinio pratico.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

La valutazione avverrà mediante esame orale. Lo studente dovrà dimostrare di conoscere concetti chiave di fisiologia e fisiopatologia degli argomenti trattati durante il corso e di sapersi orientare tra i temi e le questioni di fondo discussi durante le lezioni, con particolare riferimento al ruolo dell’attività motoria.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

Lo studente dovrà possedere conoscenze di base di anatomia, fisiologia, fisiologia dell’esercizio e biochimica in particolare, ma non esclusivamente, dell’apparato cardiovascolare e respiratorio.

*Orario e luogo di ricevimento*

Il Professor Massimiliano Bianco riceve gli studenti dopo la lezione del mattino nell’Aula designata.

1. I testi indicati nella bibliografia sono acquistabili presso le librerie di Ateneo; è possibile acquistarli anche presso altri rivenditori. [↑](#footnote-ref-1)