# Modulo specialistico con laboratorio: Psicologia clinica nei contesti sanitari

## Prof. Gianluca Castelnuovo

***OBIETTIVI DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

Nel modulo specialistico con laboratorio verranno perseguiti i seguenti obiettivi:

– illustrare gli ambiti di cura e promozione del benessere per le persone che accedono ai servizi socio-sanitari, agli ambulatori, ai contesti ospedalieri;

– evidenziare la dimensione relazionale della cura con riferimento sia all’equipe di lavoro e all’esigenza di integrazione tra le diverse competenze professionali, sia ai legami del paziente con il suo contesto familiare e comunitario;

– sottolineare gli aspetti organizzativi del lavoro di cura con particolare attenzione all’analisi dei bisogni, alla progettazione dei servizi, alla valorizzazione delle risorse umane e alla valutazione degli outcome clinici;

– introdurre le possibilità applicative delle nuove tecnologie (mobile health, teleassistenza e telemonitoraggio) nei contesti clinici.

Al termine del modulo specialistico con laboratorio lo studente sarà in grado di impostare un percorso di consultazione psicologica in ambito sanitario, conoscendone i metodi principali per una prima valutazione.

Ulteriori obiettivi del corso riguardano la possibilità di accrescere la consapevolezza del proprio modo di rapportarsi con individui con problemi psicologici, di incrementare le abilità personali e interpersonali necessarie ad esercitare il ruolo diagnostico e di supporto in ambito clinico-psicologico, con particolare attenzione al contesto sanitario.

*Risultati di Apprendimento Attesi*

*Conoscenza e comprensione*

Al termine del modulo specialistico con laboratorio, lo studente sarà in grado di conoscere le caratteristiche generali di un colloquio psicologico di consultazione a fini diagnostici e riabilitativi in ambito sanitario.

*Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

Al termine del modulo specialistico con laboratorio, lo studente sarà in grado di impostare una valutazione diagnostica e un primo colloquio di supporto in ambito clinico-psicologico-sanitario. Conoscerà i metodi principali per una prima presa in carico e valutazione del paziente all’interno di un’ottica biopsicosociale.

*Autonomia di giudizio*

Al termine del modulo specialistico con laboratorio, lo studente sarà in grado di approfondire autonomamente quanto imparato nell’ambito della psicologia clinica sanitaria, potendo così pervenire a risultati ulteriori contraddistinti da una maturità sempre maggiore e da una autonomia di giudizio sempre più ampia.

*Abilità comunicative*

Al termine del modulo specialistico con laboratorio, lo studente sarà in grado di acquisire la capacità di veicolare ai propri interlocutori, in modo chiaro e compiuto, le conoscenze acquisite sulla psicologia clinica sanitaria.

*Capacità di apprendimento*

Pur tenendo in considerazione che la frequenza delle lezioni costituisce un sussidio didattico rilevante, al termine del modulo specialistico con laboratorio lo studente sarà in grado di rendersi autonomo progressivamente dal docente, acquisendo la capacità di migliorare le proprie conoscenze attraverso un percorso di formazione condivisibile con gli altri studenti, ma anche autonomo ed originale nelle aree di approfondimento pertinenti al modulo specialistico con laboratorio.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

*Unità introduttiva:* la psicologia clinica e i contesti sanitari

*Unità 1:* lo psicologo clinico e il primo colloquio diagnostico

*Unità 2:* lo psicologo clinico e il colloquio riabilitativo

*Unità 3:* lo psicologo clinico, gli interventi di gruppo e le riunioni di equipe

Il modulo specialistico con laboratorio ha come principale obiettivo quello di mettere lo studente nella condizione di impostare un colloquio clinico in ambito sanitario. Verranno inoltre utilizzati esempi di casi clinici su cui gli studenti potranno applicarsi e alcuni casi esemplificativi della più recente pratica dell’intervento clinico in diversi contesti: agli studenti verrà offerta la possibilità di discutere su tali casi clinici con l’opportunità di percorrere insieme al docente alcune fasi del supporto psicologico con la presentazione di situazioni paradigmatiche.

***BIBLIOGRAFIA[[1]](#footnote-1)***

E. Zacchetti-G. Castelnuovo, *Clinica psicologica in psicosomatica. Medicina e psicologia clinica tra corpo e mente,* F. Angeli, Milano, 2014.[*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/clinica-psicologica-in-psicosomatica-medicina-e-psicologia-clinica-tra-corpo-e-mente-9788820489649-188508.html)

Lo studente si preparerà attraverso lo studio del testo sopra indicato, degli appunti delle lezioni e dei materiali integrativi. Inoltre saranno considerati parti della bibliografia anche tutte le slide delle lezioni e i contenuti caricati in Blackboard, compresi eventuali forum.

***DIDATTICA DEL CORSO***

Il modulo specialistico con laboratorio prevede lezioni, esercitazioni in aula di tipo frontale e grupppi di discussione in cui saranno presentate le diverse tipologie di psicopatologia. Saranno, inoltre, proposte agli studenti brevi esercitazioni guidate, volte a favorire un apprendimento attivo, e saranno presentate alcune esperienze sul campo anche mediante l’intervento di professionisti esterni che lavorano in questo settore.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

L'esame si svolgerà nella modalità orale che consiste in un colloquio sulla parte più teorica e applicativa della psicologia clinica sanitaria. In particolare si valuterà la capacità argomentativa e discorsiva dello studente in relazione ai diversi temi affrontati durante il modulo specialistico con laboratorio. L’esame orale verterà sulla valutazione dello studente in relazione alla conoscenza generale dei temi di psicologia clinica sanitaria, alla capacità di definire ipotesi di intervento in base ai criteri diagnostici delle principali psicopatologie in accordo con il DSM-5 e alla possibilità di rielaborare una propria visione personale delle conoscenze psicopatologiche e clinico-riabilitative acquisite. Si prevede la valutazione della conoscenza approfondita dei contenuti del corso, dell’acquisizione di un linguaggio specifico della disciplina, della capacità di riflessione critica sui diversi contenuti e di rielaborazione personale e di collegamento delle diverse tematiche trattate durante il corso, discutendone l’applicabilità alla progettazione di interventi adeguati in contesti specifici.

Ai fini della valutazione concorreranno la pertinenza delle risposte, l’uso appropriato della terminologia specifica, la strutturazione argomentata e coerente del discorso, la capacità di individuare nessi concettuali e questioni aperte.

Il voto finale è unico e si esprime nelle opzioni APPROVATO e NON APPROVATO.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

Lo studente dovrà possedere conoscenze di base in relazione ai concetti della psicologia clinica in maniera da meglio impostare un percorso di diagnosi e supporto psicologici. Inoltre una conoscenza di base in riferimento alla psicologia dinamica potrà facilitare la comprensione di alcuni concetti.

Nel caso in cui la situazione sanitaria relativa alla pandemia di Covid-19 non dovesse consentire la didattica in presenza, sarà garantita l’erogazione a distanza dell’insegnamento con modalità che verranno comunicate in tempo utile agli studenti.

*Orario e luogo di ricevimento*

Il Prof. Gianluca Castelnuovo riceve gli studenti dopo lezione o presso lo studio dell’area di Psicologia Clinica (via Nirone 15, piano 3, aula 66), previo appuntamento, inviando una e-mail a gianluca.castelnuovo@unicatt.it.

1. I testi indicati nella bibliografia sono acquistabili presso le librerie di Ateneo; è possibile acquistarli anche presso altri rivenditori [↑](#footnote-ref-1)