# Modulo specialsitico con laboratorio: La consultazione psicologica tra contenuto e relazione

## Prof. Manuela Genchi

***OBIETTIVO DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

Il laboratorio si propone di approfondire le fasi della consultazione psicologica in tre diversi formati: con l’individuo, con la coppia e con la famiglia. Si approfondiranno i diversi contesti entro cui è possibile svolgere una consultazione psicologica e si lavorerà sulle informazioni e sugli strumenti necessari per arrivare a una diagnosi relazionale e alla ridefinizione del problema. Ci si focalizzerà sia sulla teoria che sulla tecnica della consultazione psicologica con anche un’attenzione alla relazione tra paziente e psicologo. Il laboratorio prevede l’integrazione delle spiegazioni teoriche con analisi di casi clinici, lavori di gruppo e simulazioni

*Risultati di apprendimento attesi*

*Conoscenza e comprensione*

Al termine del modulo specialistico con laboratorio, lo studente avrà una conoscenza dei diversi ambiti di applicazione, degli strumenti e delle fasi di una consultazione psicologica.

*Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

Al termine del modulo specialistico con laboratorio, lo studente sarà in grado di impostare una consultazione psicologica individuale, di coppia e familiare. Acquisirà le competenze per arrivare a una prima ridefinizione del problema e una diagnosi relazionale.

*Autonomia di giudizio*

Al termine del modulo specialistico con laboratorio, lo studente sarà in grado di approfondire autonomamente quanto imparato nell’ambito della consultazione psicologica, potendo così pervenire a risultati ulteriori contraddistinti da una maturità sempre maggiore e da una autonomia di giudizio sempre più ampia.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

Unità 1 La consultazione psicologica nei diversi contesti

Unità 2 I principali formati della consultazione psicologica: individuale, di coppia e familiare e le loro specificità

Unità 3 Quali informazioni raccogliere e come. Strumenti pratici

Unità 4 Gli obiettivi della consultazione psicologica: dalla ridefinizione del problema alla diagnosi relazionale

***BIBLIOGRAFIA***

Appunti delle lezioni.

***DIDATTICA DEL CORSO***

Il laboratorio prevede venticinque ore di lavoro, comprendenti spiegazioni teoriche, discussioni di gruppo e attività pratica esperienziale.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

La valutazione verrà basata sulla frequenza alle lezioni, unitamente ad un momento di valutazione orale previsto alla conclusione del corso. Il voto finale è unico e si esprime nelle opzioni APPROVATO e NON APPROVATO.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

L’insegnamento non necessita di prerequisiti relativi ai contenuti. Si presuppone comunque interesse e curiosità intellettuale per le tematiche del corso, oltre alla disponibilità a “mettersi in gioco” nelle varie esercitazioni.

*Orario e luogo di ricevimento*

La Prof.ssa Genchi riceve prima e dopo le lezioni.