# Modulo specialistico con laboratorio: Psicofarmacologia

## Prof. Sergio Astori

***OBIETTIVO DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

*Conoscenza e comprensione*

Gli studenti saranno accompagnati nella conoscenza degli psicofarmaci nei loro effetti benefici ma anche potenzialmente dannosi, una conoscenza essenziale per chiunque intenda confrontarsi con la cura della sofferenza mentale.

Studentesse e studenti di oggi, che si formano ad esercitare domani un’azione clinica di tipo psicologico, saranno aiutati a comprendere gli aspetti simbolici connessi all’uso - e al rischio d’abuso - degli psicofarmaci.

La prescrizione psicofarmacologica sarà studiata in rapporto al suo contesto naturale, ovvero la relazione terapeutica. Saranno inoltre esplorate le aspettative e i e timori che l’azione farmacologica induce nel contesto familiare e negli altri attori sanitari (per esempio, altri specialisti) e sociali (mappando l’offerta pubblica e privata di prevenzione e di cura).

*Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

Al termine del corso, gli studenti saranno in grado di distinguere le classi di psicofarmaci maggiormente utilizzate.

Inoltre, saranno in grado di riconoscere i limiti dei trattamenti con sostanze psicotrope del lontano e del recente passato al fine di saper sapere riconoscere un utilizzo clinico “pensato” delle sostanze, che preveda la personalizzazione della prescrizione e un’integrazione della stessa nell’offerta di cura globale al paziente.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

Sarà fatto riferimento a:

1. L’impiego delle sostanze psicotrope dall’utilizzo di erbe (nel passato ma di nuovo di moda oggi) ai “frutti” alla chimica moderna.

2. Gli psicofarmaci in uso al presente e le ipotesi terapeutiche future. L’avvento della biologia molecolare, della genetica, delle evidenze psico-neuro-immuno- endocrinologiche.

3. La comunicazione con il paziente, i significati della prescrizione, l’integrazione psicofarmaci-psicoterapia.

4. L’uso e l’abuso delle sostanze psicoattive, il rapporto effetti-rischi, condizioni particolari di prescrizione/somministrazione (ad es. infanzia, gravidanza, età anziana, il ritardo mentale e il caso dell’assenza di consapevolezza di malattia).

5. Gli aspetti interdisciplinari ed etici legati all’azione chimica e parachimica (vale a dire “l’effetto ulteriore” rispetto all’azione meramente biologica) degli psicofarmaci.

***BIBLIOGRAFIA[[1]](#footnote-1)***

S. Astori, *Effetti desiderati. Parole*, *psicofarmaci e relazioni quando l’anima fa male*. Edizioni San Paolo, 2018 (testo facoltativo di cui é suggerita la lettura; altri materiali utili al Laboratorio saranno condivisi on-line).[*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/sergio-astori/effetti-desiderati-parole-psicofarmaci-e-relazioni-quando-lanima-fa-male-9788892216785-554741.html)

***DIDATTICA DEL CORSO***

Saranno proposti: confronti a partire da materiali scritti e video, discussioni e simulazioni, incontri con esperti, testimonianze dirette di operatori della salute mentale e dei familiari di soggetti in cura farmacologica.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

Valutazione continua della qualità dell’apprendimento e della partecipazione mediante il costante convolgimento degli studenti, lezione per lezione, con valutazione orale finale. La lezione iniziale sarà dedicata all’esame delle aspettative degli studenti e la lezione finale sarà un confronto aperto tra il docente e gli studenti circa gli argomenti effettivamente trattati e la soddisfazione prodotta dal lavoro sviluppato insieme. Il voto finale è unico e si esprime nelle opzioni APPROVATO e NON APPROVATO.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

Non sono richiesti requisiti particolari.

*Nel caso in cui la situazione sanitaria relativa alla pandemia di Covid-19 non dovesse consentire la didattica in presenza, sarà garantita l’erogazione a distanza dell’insegnamento con modalità che verranno comunicate in tempo utile agli studenti.*

*Orario e luogo di ricevimento*

Il Prof. Sergio Astori riceve gli studenti su appuntamento concordato via e-mail (sergio.astori@unicatt.it).

1. I testi indicati nella bibliografia sono acquistabili presso le librerie di Ateneo; è possibile acquistarli anche presso altri rivenditori [↑](#footnote-ref-1)