# Malattie dell’apparato locomotore e fisiochinesiterapia

## Prof. Antonio Ziranu; Prof. Aluena Battaglioli

## Modulo I: *Malattie dell’apparato locomotore* (Prof. Antonio Ziranu)

***OBIETTIVO DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

* L’insegnamento si propone di far conoscere i principi generali ed il trattamento delle principali patologie ortopediche dell’adolescente e dell’adulto.
* L’insegnamento si propone di fornire agli studenti le nozioni di base di diagnosi e trattamento delle principali patologie traumatiche dell’arto superiore ed inferiore, della pelvi e del rachide e delle comuni patologie oncologiche ortopediche.
* Scopo ulteriore dell’insegnamento è fornire una generale comprensione sulla diagnosi ed il trattamento della patologia traumatica dell’anziano.
* Al termine del programma lo studente dovrà aver acquisito i concetti di base precedentemente menzionati e sarà in grado di individuare e conoscere le patologie ortopediche e traumatologiche del paziente, definire e comprendere le procedure diagnostiche e terapeutiche a cui il paziente è stato sottoposto indicando un programma di recupero funzionale specifico.
* Lo studente sarà in grado di indicare un programma di recupero funzionale specifico dell’individuo, delle patologie degenerative, infiammatorie e secondarie a trauma, nonché dell’eventuale trattamento ortopedico effettuato.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

– Principi di Ortopedia. Diagnosi clinica, morfologica e funzionale.

– Patologie del paziente in accrescimento.

– Traumatologia degli arti superiori e inferiori: diagnosi e principi di trattamento.

– Traumatologia dell’anziano. Diagnosi, epidemiologia e principi di trattamento.

– Traumatologia e patologie degenerative del rachide.

– Patologia cartilaginea. Diagnosi, epidemiologia e principi di trattamento.

– Artrosi e chirurgia protesica.

– Lesioni capsulo-legamentose del ginocchio.

– Lesioni capsulo-legamentose della tibio-tarsica.

– Patologie traumatiche e degenerative della spalla.

– Patologie tendinee e muscolari.

– Patologie oncologiche ortopediche.

***BIBLIOGRAFIA***

Slide fornite dal docente.

Ricerca di articoli dai principali motori di ricerca PUBMED, COCHRANE, PEDRO.

***DIDATTICA DEL CORSO***

Lezioni in aula.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

L’esame si svolge mediante una prova orale per poter valutare le capacità di inquadrare gli aspetti funzionali del paziente con patologia osteoarticolare, muscolare e nervosa e saperne indicare il trattamento ai fini del recupero La calendarizzazione della prova sarà resa nota dal docente sulla sua pagina web o su Blackboard.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

*Nel caso in cui la situazione sanitaria relativa alla pandemia di Covid-19 non dovesse consentire la didattica in presenza, sarà garantita l’erogazione a distanza dell’insegnamento con modalità che verranno comunicate in tempo utile agli studenti.*

*Orario e luogo di ricevimento*

Il Prof. Antonio Ziranu riceve gli studenti in aula al termine delle lezioni.

II Modulo: *Fisiochinesiterapia* (Prof. Aluena Battaglioli)

***OBIETTIVO DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

* L’insegnamento si propone di fornire agli studenti una generale comprensione della riabilitazione nelle patologie osteoarticolari attraverso la spiegazione di nozioni di base dei principi di medicina riabilitativa e della biomeccanica clinica del sistema muscolo-scheletrico.
* L’insegnamento si propone di fornire agli studenti le nozioni di base dei principi generali di fisioterapia e riabilitazione nelle patologie ortopediche e traumatiche da sport e nelle patologie neurologiche e l’informativa inerente ai percorsi riabilitativi protocollati per il recupero funzionale e la prevenzione.
* Scopo ulteriore dell’insegnamento è l’introduzione del tema dell’integrazione dell’attività motoria nei percorsi di rieducazione e riabilitazione e del ruolo del laureato in scienze motorie in questi percorsi.
* Al termine del programma lo studente deve aver acquisito i concetti di base precedentemente menzionati per individuare il percorso rieducativo più adatto all’individuo in base alle sue caratteristiche fisiche e funzionali.
* Lo studente sarà in grado di indicare un programma di recupero funzionale e ritorno alla gestualità sport specifica dell’individuo con patologie degenerative, infiammatorie e secondarie a trauma sport specifico.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

* Basi fisiologiche e culturali della medicina fisica e riabilitativa, lavoro individuale e di equipe.
* Rieducazione funzionale ed esercizio terapeutico: ruolo relato alle patologie articolari degenerative ed infiammatorie, osteoporosi e patologie del SN.
* Anatomia, fisiologia e cinesiologia dell’arto superiore: patologia sport relata, rieducazione funzionale e prevenzione.
* Anatomia, fisiologia e cinesiologia dell’arto inferiore: patologia sport relata, rieducazione funzionale e prevenzione.
* Disabilità secondarie a patologie del SNC e SNP.
* Linee guida in riabilitazione e principi di riabilitazione in ortopedia e traumatologia dello sport.
* Principi di biomeccanica clinica applicata alla patologia ed al recupero funzionale ed alla prevenzione.

***BIBLIOGRAFIA***

Slide fornite dal docente.

Ricerca di articoli dai principali motori di ricerca PUBMED, COCHRANE, PEDRO.

Testi di Anatomia (Netter) e Fisiologia (Pirola, Kendall)

***DIDATTICA DEL CORSO***

Le lezioni frontali in aula saranno tenute dal docente come da programmazione della Facoltà.

Tirocinio breve e torocinio lungo.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

L’esame si svolge in due parti entrambe obbligatorie per tutti gli studenti.

L’esame scritto con domande a risposta multipla e l’esame orale per poter valutare le capacità di inquadrare gli aspetti funzionali del paziente con patologia osteoarticolare, muscolare e nervosa e saperne indicare il trattamento ai fini del recupero.

Per accedere all’esame orale è obbligatorio aver superato l’esame scritto. La calendarizzazione della prova scritta sarà resa nota dalla docente sulla sua pagina web o su blackboard.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

Lo studente deve avere concetti di base di anatomia e fisiologia e dovrà contestualmente integrare le nozioni di questo corso con quelle degli altri corsi, così da avere una visione completa dei quadri fisiologici, patologici e funzionali e capire il nesso relazionale tra patologia e recupero.

*Nel caso in cui la situazione sanitaria relativa alla pandemia di Covid-19 non dovesse consentire la didattica in presenza, sarà garantita l’erogazione a distanza dell’insegnamento con modalità che verranno comunicate in tempo utile agli studenti.*

*Orario e luogo di ricevimento*

Il Prof. Aluena Battaglioli riceve gli studenti al termine della lezione.