# Metodi e tecniche di conduzione dei gruppi (con laboratorio)

## Prof. Anna Bertoni; Prof. Paolo Guiddi; Prof. Daniela Marzana

***OBIETTIVO DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

*Obiettivo del corso*

L’insegnamento si propone di fornire agli studenti:

– conoscenze approfondite in merito alle diverse prospettive teoriche in riferimento al gruppo, al gruppo di lavoro, nonché ai processi di funzionamento e ai fenomeni, anche inconsci, che li caratterizzano;

– elementi per riconoscere le diverse forme di gruppi e i diversi utilizzi in funzione degli obiettivi e del contesto entro il quale il gruppo si sviluppa;

– setting di sperimentazione di modalità di conduzione di un gruppo nelle sue diverse fasi (costituzione – preparazione – organizzazione – realizzazione gruppo di lavoro – verifica).

*Risultati di apprendimento attesi*

*Conoscenza e comprensione*

Al termine dell’insegnamento lo studente conoscerà le diverse prospettive teoriche in riferimento al gruppo e al gruppo di lavoro, saprà riconoscere tipi di gruppi e i loro diversi utilizzi.

*Capacità di applicare conoscenza e comprensione*

Al termine del Corso lo studente conoscerà i metodi principali per la gestione dei processi gruppali, con particolare riferimento al gruppo di lavoro. Sarà in grado di riconoscere le principali dinamiche di gruppo, i ruoli e le fasi che caratterizzano in particolare i gruppi di lavoro, conoscenze utili da applicare in termini di conduzione.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

Il gruppo sarà preso in considerazione in una prospettiva teorica, tecnica, ma anche applicativa al fine di favorire un apprendimento dall’esperienza.

Il percorso conoscitivo, realizzato attraverso inquadramenti teorici relativi ai principali autori che hanno studiato i gruppi (Bion, Jaques, Mayo, Lewin, etc.), sarà accompagnato da esercitazioni in cui sarà possibile sperimentare momenti diversi della vita di un gruppo, potendo assumere i ruoli differenti di conduttore/osservatore/partecipante.

La discussione in gruppo accompagnerà il percorso in modo da favorire rielaborazioni e confronti tra i partecipanti al corso.

Nello specifico il programma si articolerà nel modo seguente:

*Unità 0 : Introduzione alla Psicologia delle relazioni gruppali*

* l’approccio psicosociale ai gruppi (il gruppo come promotore di cambiamento, l’importanza del contesto)
* l’approccio psicoanalitico ai gruppi (dinamica di gruppo, Bion e gli assunti di base, Foulkes, la Psicosociologia)
* esercitazioni di gruppo sui contenuti dell’unità 0

*Unità 1: Stare e condurre i gruppi*

* Avviare un gruppo
* Produttività, processi decisionali e conflitti di gruppo
* Segnali difensivi di un gruppo
* esercitazioni di gruppo sui contenuti dell’unità 1

*Unità 2: La conduzione di gruppo*

* Fasi del lavoro di gruppo
* Funzioni della conduzione in ciascuna fase
* Contesto e dinamiche di conduzione
* Conduzione vs leadership
* esercitazioni di gruppo sui contenuti dell’unità 2

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

L’esame prevede una prova orale, che consiste in un colloquio mirato a valutare il livello di apprendimento teorico e la capacità di rilettura delle esercitazioni alla luce dei contenuti teorici presentati in aula. Ai fini della valutazione concorreranno la correttezza delle risposte, l’uso appropriato della terminologia specifica, la strutturazione argomentata e coerente del discorso, la capacità di individuare nessi concettuali, questioni aperte e formulare ipotesi di intervento. Il voto finale è unico.

***BIBLIOGRAFIA[[1]](#footnote-1)***

*Per il percorso basato sui contenuti delle lezioni:*

* Lo studente si prepararà attraverso lo studio degli appunti delle lezioni e dei materiali inseriti sulla piattaforma Blackboard e supporterà tale studio con i testi:
* A. BERTONI, *Passi di gruppo*, Ed. San Paolo, 2021 [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/anna-bertoni/passi-di-gruppo-9788892222328-692161.html)
* G. Del Rio-M. Luppi, *Gruppo e relazione d’aiuto.* Franco Angeli, 2010. [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/gianni-del-rio-maria-luppi/gruppo-e-relazione-daiuto-saperi-competenze-emozioni-9788856817720-256150.html)

*Per il percorso basato sui testi*

* Lo studente si preparerà attraverso lo studio dei seguenti testi:
* A. BERTONI, *Passi di gruppo*, Ed. San Paolo, 2021 [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/anna-bertoni/passi-di-gruppo-9788892222328-692161.html)
* G. Del Rio-M. Luppi, *Gruppo e relazione d’aiuto.* Franco Angeli, 2010. [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/gianni-del-rio-maria-luppi/gruppo-e-relazione-daiuto-saperi-competenze-emozioni-9788856817720-256150.html)
* C. Kaneklin, *Il gruppo in teoria e in pratica,* Cortina, 2010. [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/kaneklin-cesare/il-gruppo-in-teoria-e-in-pratica-9788860303387-175467.html)

***DIDATTICA DEL CORSO***

Il corso prevede lezioni in aula, integrate da presentazioni multimediali e da analisi di testi e materiale audiovisivo. Le lezioni frontali verranno intervallate da esercitazioni pratiche che prevedono il coinvolgimento diretto degli studenti. Verranno utilizzate esperienze e studi di casi al fine di riconnettere le teorie alla prassi. Sarà attivata una blackboard in cui gli studenti potranno trovare tutto il materiale didattico prodotto durante il corso ed eventuale materiale utile alla preparazione dell’esame.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

Lo studente dovrà possedere conoscenze di base in relazione ai concetti della psicologia sociale. Prerequisiti al raggiungimento degli obiettivi del corso per gli studenti frequentanti sono puntualità e costanza della frequenza alle lezioni teoriche e alle esercitazioni.

Nel caso in cui la situazione sanitaria relativa alla pandemia di Covid-19 non dovesse consentire la didattica in presenza, sarà garantita l’erogazione a distanza dell’insegnamento con modalità che verranno comunicate in tempo utile agli studenti.

*Orario e luogo di ricevimento*

La Prof. Anna Bertoni riceve gli studenti presso il Dipartimento di Psicologia su appuntamento (scrivere mail *anna.bertoni@unicatt.it*).

Il Prof. Paolo Guiddi riceverà gli studenti il giovedì prima della lezione previo appuntamento (scrivere mail *paolo.guiddi@unicatt.it**).*

La Prof. Daniela Marzana riceve gli studenti presso il Dipartimento di Psicologia su appuntamento (scrivere mail *daniela.marzana@unicatt.it*).

1. I testi indicati nella bibliografia sono acquistabili presso le librerie di Ateneo; è possibile acquistarli anche presso altri rivenditori. [↑](#footnote-ref-1)