# Medicina dello sport

## Prof. Paolo Zeppilli

***OBIETTIVO DEL CORSO E RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI***

## L’insegnamento si propone di fornire agli studenti della Laurea Triennale gli elementi base di medicina e traumatologia applicata alle diverse attività sportive, affinché possa insegnare a praticarle correttamente, prevenendo e riconoscendo tempestivamente eventuali danni o patologie causati all’organismo dall’attività stessa.

***PROGRAMMA DEL CORSO***

Nozioni essenziali di fisiopatologia applicata allo sport

– Sport ed apparato cardiovascolare

\* Criteri di idoneità e non idoneità allo sport nel paziente con cardiopatia.

\* La sincope: cause, meccanismi, diagnosi differenziale.

\* La morte improvvisa da sport: epidemiologia, cause, criteri di prevenzione.

\* L’arresto cardiorespiratorio: nozioni elementari di assistenza sul campo.

– Sport e malattie dell’apparato respiratorio (asma, pneumotorace spontaneo).

– Sport e malattie metaboliche (diabete, sindrome metabolica).

– Sport e sistema emolinfopoietico (anemia da sport, sport e malattie del sangue, sport e sistema immunitario).

Traumatologia dello sport

– Nozioni di base di ortopedia e traumatologia.

– Lesioni acute (fratture, lussazioni, distorsioni).

– Lesioni da sovraccarico cronico (patologie da sport).

Fatica acuta e sindrome da overtraining

Il Doping

– Aspetti etici e normativi. La normativa WADA.

– Principali farmaci e metodi di doping: effetti sulla prestazione, effetti negativi a breve e lungo termine sull’organismo.

***BIBLIOGRAFIA[[1]](#footnote-1)***

A. Ferretti, *Traumatologia dello sport,* CESI, Roma, 1996.

P. Zeppilli-V. Palmieri- M. Bianco-S.Gervasi-V. Santoriello, *Manuale di Medicina dello Sport con elementi di Traumatologia e Pronto Soccorso per gli studenti nei corsi di Laurea Triennale in “Scienze delle Attività Motorie e Sportive” e magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate”,* CESI, Roma, 2020, 4ª ed. [*Acquista da VP*](https://librerie.unicatt.it/scheda-libro/zeppilli-paolo/manuale-di-medicina-dello-sport-con-elementi-di-traumatologia-e-pronto-soccorso-9788889590669-685075.html)

***DIDATTICA DEL CORSO***

Lezioni in aula, corredate da diapositive esplicative, con largo spazio all’interattività tra Docente e Discenti.

***METODO E CRITERI DI VALUTAZIONE***

La valutazione finale avverrà mediante esame orale, con domande attinenti tutto il programma svolto a lezione. Per superare l’esame, lo studente, preliminarmente, dovrà rispondere in modo esaustivo a domande su una tematica (eguale per tutti), resa nota con largo anticipo nel corso delle prime lezioni dell’anno accademico. Inoltre, dovrà rispondere con sufficiente completezza almeno alle domande del Docente su tre argomenti a sua scelta (dello studente). Valutata la qualità delle risposte date, il Docente potrà porre altre domande (a scelta del Docente stesso) per meglio dettagliare il giudizio finale.

***AVVERTENZE E PREREQUISITI***

Lo studente dovrà possedere conoscenze di base di anatomia e fisiologia, insegnamenti propedeutici per sostenere la valutazione finale del corso.

*Nel caso in cui la situazione sanitaria relativa alla pandemia di Covid-19 non dovesse consentire la didattica in presenza, sarà garantita l’erogazione a distanza dell’insegnamento con modalità che verranno comunicate in tempo utile agli studenti.*

*Orario e luogo di ricevimento degli studenti*

Il docente riceve gli studenti dopo la lezione del mattino nell’Aula designata.

1. I testi indicati nella bibliografia sono acquistabili presso le librerie di Ateneo; è possibile acquistarli anche presso altri rivenditori. [↑](#footnote-ref-1)