



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## Cattolica per la Scuola

### FORMARSI PER PREVENIRE IL BURN OUT E LO STRESS LAVORO CORRELATO

<b>AREA</b>	Benessere degli insegnanti
<b>DESCRIZIONE CONTENUTI</b>	<p>Le recenti trasformazioni sociali (complessità, globalizzazione, migrazioni, nuove tecnologie...), la velocità con cui si sono imposti i cambiamenti, le novità proposte dalla riforma della scuola hanno contribuito a incrementare il burn out delle/degli insegnanti con il rischio conseguente di creare situazioni disagiati nei contesti di apprendimento. Burn out e stress lavoro correlato sono fattori intrinseci alle attività specifiche delle/degli insegnanti e dell'ambiente scolastico.</p> <p>Questo non significa che non sia possibile suggerire, individuare, problematizzare, sperimentare possibilità di intervento e progetti specifici a partire dai bisogni e dalle rilevazioni dei/delle partecipanti.</p> <p><b>Il percorso si propone quindi di individuare strumenti e pratiche di intercettazione precoce e prevenzione del disagio degli/delle docenti che si interseca e qualche volta induce quello degli studenti.</b></p>
<b>OBIETTIVI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sviluppare la conoscenza</b> dei vissuti emotivi in gioco nei contesti scolastici;</li><li>• <b>Individuare strumenti e competenze</b> per intercettare precocemente e prevenire il burn out ed evitare che stanchezza, demotivazione, complessità possano trasformarsi in diverse forme di disagio con gli studenti;</li><li>• <b>Promuovere le competenze personali</b> (gestione delle proprie emozioni, prevenzione dello stress...) e le competenze interpersonali di ascolto, comunicazione e comprensione empatica.</li></ul>
<b>DESTINATARI</b>	Il corso è rivolto ad insegnanti di ogni ordine e grado di scuola.
<b>DOCENTI</b>	<p>Referente Scientifico: Professor <b>Daniele Bruzzone</b>, Ordinario di Pedagogia generale e sociale, presso la sede dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza.</p> <p>Docenti: Dott.ssa <b>Barbara Bertani</b>, psicologa psicoterapeuta, docente di Psicologia dei processi formativi e consulenza organizzativa, Facoltà di Scienze della formazione UCSC (Sede di Piacenza) Dott.ssa <b>Alessandra Augelli</b>, pedagogista, docente di Pedagogia sociale e interculturale, Facoltà di Scienze della formazione, UCSC (Sede di Piacenza)</p>

	Dott.ssa <b>Antonella Arioli</b> , pedagoga, docente di Pedagogia del lavoro educativo e della formazione, Facoltà di Scienze della formazione, UCSC (Sede di Piacenza)
<b>DURATA</b>	14 ore: 10 ore sincrone registrato (possibilità di rivederlo entro un mese della fine del corso) – 4 ore studio personale
<b>DATE E PROGRAMMA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Venerdì 21 aprile 2023</b> - <i>Stress e burnout: che cosa sono, come riconoscerli, come combatterli</i> Introduzione prof. Daniele Bruzzone, lezione Dott.ssa Barbara BERTANI</li> <li>• <b>Giovedì 04 maggio 2023</b> - <i>Emozioni e sentimenti nella relazione educativa 1^ parte</i> Dott.ssa Alessandra AUGELLI</li> <li>• <b>Lunedì 15 maggio 2023</b> - <i>Emozioni e sentimenti nella relazione educativa 2^ parte</i> Dott.ssa Alessandra AUGELLI</li> <li>• <b>Giovedì 18 maggio 2023</b> - <i>Motivazione, demotivazione, rimotivazione 1^ parte</i> Dott.ssa Antonella ARIOLI</li> <li>• <b>Giovedì 25 maggio 2023</b> - <i>Motivazione, demotivazione, rimotivazione 2^ parte</i> Dott.ssa Antonella ARIOLI</li> </ul> <p>h. 17.00 – 19.00</p>
	Online: Piattaforma Blackboard dell'Università Cattolica del Sacro Cuore
<b>COSTI</b>	<p>100 euro (IVA esclusa)</p> <p>Il corso di formazione rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento del personale scolastico organizzate dall'Università Cattolica, soggetto qualificato dal MIUR ai sensi della Direttiva n. 170 del 21/03/2016. Al termine del percorso di formazione verrà rilasciato un attestato che certifichi le ore di attività formativa del singolo partecipante. Il corso è finanziabile con la "Carta del docente" prevista dalla L. 107/2015 c.d. "buona scuola". Modalità con CARTA DEL DOCENTE: prima di accedere all'iscrizione online, il partecipante dovrà generare il buono dal sito "Carta del docente". Occorre generare un buono come esercente fisico del valore della quota di partecipazione e selezionare l'opzione "Corsi aggiornamento Enti accreditati/qualificati ai sensi della direttiva 170/2016". Durante la procedura dell'iscrizione online verrà richiesto di inserire il codice del buono. Ai fini della verifica della validità del codice è necessario inviarci una mail con il codice in formato pdf.</p> <p><b>LINK ISCRIZIONI:</b>  <a href="https://iscriziononline.unicatt.it/s/events/sub?subId=a107S000004IXeb">https://iscriziononline.unicatt.it/s/events/sub?subId=a107S000004IXeb</a></p>

