

# MASTER UNIVERSITARIO

# PNEI Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia e NEUROSCIENZE

ANNI ACCADEMICI 2023-24



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

ISTITUTO NINO TRAPANI  
NEUROSCIENZE  
GESTALT THERAPY  
FORMAZIONE CLINICA

## 1° AREA DIDATTICA

## LA PNEI E IL PARADIGMA GESTALTICO NELLE NEUROSCIENZE

GIOVEDÌ 1/02/2024 ore 15-19  
VENERDÌ 2/02/2024 ore 9-13 e 15-19  
SABATO 3/02/2024 ore 9-13 e 15-19  
DOMENICA 4/02/2024 ore 9-14

La PNEI e le sue origini. I fondatori ed i fondamenti della PNEI. Descrizione delle relazioni tra i sistemi generali di regolazione biologica: complessità, interdipendenza e integrazione nell'individuo. I sistemi regolatori e l'asse microbiota-intestino-cervello. Integrazione tra conoscenze biologiche, psicologiche, mediche, fisico-ambientali per una visione olistica, unitaria e gestaltica dell'essere vivente. La scissione mente-corpo e l'integrazione gestaltica dei vissuti corporeo-relazionali. Il paradigma della Gestalt Therapy: la teoria del Sé e il ciclo dell'esperienza di contatto, nei loro correlati neuroscientifici

## 2° AREA DIDATTICA

## IL SISTEMA RAMIFICATO DELLO STRESS E L'ADATTAMENTO CREATIVO

GIOVEDÌ 11/04/2024 ore 15-19  
VENERDÌ 12/04/2024 ore 9-13 e 15-19  
SABATO 13/04/2024 ore 9-13 e 15-19  
DOMENICA 14/04/2024 ore 9-14

Dalla genetica all'epigenetica.: la biologia molecolare. Il concetto di "matrice vivente" e il ruolo del tessuto connettivo. I primi 1000 giorni e i disturbi del neurosviluppo. Ambiente e PNEI. Alimentazione e PNEI. Attività fisica e PNEI. Tecniche della mente e PNEI. Integrazione con la teoria dell'età evolutiva della gestalt therapy. Ritmi cerebrali. Modulazione Mentale attraverso il Sistema Nervoso Autonomo. Sistema nervoso periferico. Sistema nervoso enterico. Asse cervello-intestino. Focus sul microbiota.

## 3° AREA DIDATTICA

## EPIGENETICA: DAI FONDAMENTI AL CONCETTO DI "MATRICE VIVENTE"

GIOVEDÌ 30/05/2024 ore 15-19  
VENERDÌ 31/05/2024 ore 9-13 e 15-19  
SABATO 1/06/2024 ore 9-13 e 15-19  
DOMENICA 2/06/2024 ore 9-14

**SUMMER SCHOOL a SIRACUSA**  
**LA SPIRITUALITÀ DEL PRENDERSI CURA. LOGICA E FOLLIA**  
Il sistema dello Stress: distress ed eustress. Psicofisiologia dello stress. Stress e carico allostatico. Il ruolo dello stress e le possibili ricadute organiche di situazione di malessere psicologico e fisico. Stress, trauma, disturbi mentali. Psicosomatica e PNEI: aspetti teorici ed esperienze pratiche. Le tecniche di gestione dello stress. La Concentrazione e il ciclo di consapevolezza in gestalt therapy: ESPERIENZA DI MINDFULNESS GESTALTICA

## 4° AREA DIDATTICA

## PLASTICITÀ NEURONALE E MODULAZIONE MENTALE (SNC, SNP, SNA)

GIOVEDÌ 4/07/2024 ore 15-19  
VENERDÌ 5/07/2024 ore 9-13 e 15-19  
SABATO 6/07/2024 ore 9-13 e 15-19  
DOMENICA 7/07/2024 ore 9-14

Emozioni e corpo. Le emozioni che curano: neurofisiologia del sistema emotivo, neuroplasticità e neuroestetica. Emozioni tra biografia e biologia: complessità e prospettive di ricerca ed intervento clinico. Linguaggio interno: comunicazione PNEI. Network e modulazione. Citochine e neuropeptidi. Plasticità neuronale. Dendriti e apprendimento. Cellule gliali. Neuromodulazione e sinapsi. Anatomia variabile e modificabilità della struttura cerebrale. Radici ancestrali e meccanismi della mente emozionale.

## 5° AREA DIDATTICA

## REGOLAZIONE FISIOLÓGICA E REGOLAZIONE DELLA RELAZIONE

GIOVEDÌ 5/09/2024 ore 15-19  
VENERDÌ 6/09/2024 ore 9-13 e 15-19  
SABATO 7/09/2024 ore 9-13 e 15-19  
DOMENICA 8/09/2024 ore 9-14

Lo sviluppo cerebrale nell'età adolescenziale. La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema immunitario, il sistema nervoso, il sistema endocrino. Neuroendocrinologia. Nuova immunologia: sistema immunitario come organo di senso interno. Il counseling nella PNEI. Integrazione tra modelli. L'orientamento della Gestalt Therapy. L'autoregolazione della relazione.

## SESSIONE ESAMI

UNICA SESSIONE: DICEMBRE 2024

N.B. il programma potrebbe subire variazioni per imprevisti e/o per forze maggiori, in questa eventualità saranno tempestivamente avvisati gli allievi.