

MASTER UNIVERSITARIO

PNEI Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia e NEUROSCIENZE



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

ISTITUTO NINO TRAPANI
NEUROSCIENZE
GESTALT THERAPY
FORMAZIONE CLINICA

ANNI ACCADEMICI 2024-25
in sede a ROMA o TREVISO e ONLINE

1° AREA DIDATTICA

LA PNEI E IL PARADIGMA GESTALTICO NELLE NEUROSCIENZE

GIOVEDÌ 13/02/2025 ore 15-19
VENERDÌ 14/02/2025 ore 9-13 e 15-19
SABATO 15/02/2025 ore 9-13 e 15-19
DOMENICA 16/02/2025 ore 9-14

La PNEI e le sue origini. I fondatori ed i fondamenti della PNEI. Descrizione delle relazioni tra i sistemi generali di regolazione biologica: complessità, interdipendenza e integrazione nell'individuo. I sistemi regolatori e l'asse microbiota-intestino-cervello. Integrazione tra conoscenze biologiche, psicologiche, mediche, fisico-ambientali per una visione olistica, unitaria e gestaltica dell'essere vivente. La scissione mente-corpo e l'integrazione gestaltica dei vissuti corporeo-relazionali. Il paradigma della Gestalt Therapy: la teoria del Sé e il ciclo dell'esperienza di contatto, nei loro correlati neuroscientifici

2° AREA DIDATTICA

IL SISTEMA RAMIFICATO DELLO STRESS E L'ADATTAMENTO CREATIVO

GIOVEDÌ 3/04/2025 ore 15-19
VENERDÌ 4/04/2025 ore 9-13 e 15-19
SABATO 5/04/2025 ore 9-13 e 15-19
DOMENICA 6/04/2025 ore 9-14

Dalla genetica all'epigenetica.: la biologia molecolare. Il concetto di "matrice vivente" e il ruolo del tessuto connettivo. I primi 1000 giorni e i disturbi del neurosviluppo. Ambiente e PNEI. Alimentazione e PNEI. Attività fisica e PNEI. Tecniche della mente e PNEI. Integrazione con la teoria dell'età evolutiva della gestalt therapy. Ritmi cerebrali. Modulazione Mentale attraverso il Sistema Nervoso Autonomo. Sistema nervoso periferico. Sistema nervoso enterico. Asse cervello-intestino. Focus sul microbiota.

3° AREA DIDATTICA

EPIGENETICA: DAI FONDAMENTALI AL CONCETTO DI "MATRICE VIVENTE"

GIOVEDÌ 30/05/2025 ore 16-19
VENERDÌ 31/05/2025 ore 9-13 e 15-19
SABATO 1/06/2025 ore 9-13 e 15-19
DOMENICA 2/06/2025 ore 9-14

SUMMER SCHOOL a SIRACUSA
LA SPIRITUALITÀ DEL PRENDERSI CURA. LOGICA E FOLLIA
Il sistema dello Stress: distress ed eustress. Psicofisiologia dello stress. Stress e carico allostatico. Il ruolo dello stress e le possibili ricadute organiche di situazione di malessere psicologico e fisico. Stress, trauma, disturbi mentali. Psicosomatica e PNEI: aspetti teorici ed esperienze pratiche. Le tecniche di gestione dello stress. La Concentrazione e il ciclo di consapevolezza in gestalt therapy: ESPERIENZA DI MINDFULNESS GESTALTICA

4° AREA DIDATTICA

PLASTICITÀ NEURONALE E MODULAZIONE MENTALE (SNC, SNP, SNA)

GIOVEDÌ 3/07/2025 ore 15-19
VENERDÌ 4/07/2025 ore 9-13 e 15-19
SABATO 5/07/2025 ore 9-13 e 15-19
DOMENICA 6/07/2025 ore 9-14

Emozioni e corpo. Le emozioni che curano: neurofisiologia del sistema emotivo, neuroplasticità e neuroestetica. Emozioni tra biografia e biologia: complessità e prospettive di ricerca ed intervento clinico. Linguaggio interno: comunicazione PNEI. Network e modulazione. Citochine e neuropeptidi. Plasticità neuronale. Dendriti e apprendimento. Cellule gliali. Neuromodulazione e sinapsi. Anatomia variabile e modificabilità della struttura cerebrale. Radici ancestrali e meccanismi della mente emozionale.

5° AREA DIDATTICA

REGOLAZIONE FISIOLÓGICA E REGOLAZIONE DELLA RELAZIONE

GIOVEDÌ 16/10/2025 ore 15-19
VENERDÌ 17/10/2025 ore 9-13 e 15-19
SABATO 18/10/2025 ore 9-13 e 15-19
DOMENICA 19/10/2025 ore 9-14

Lo sviluppo cerebrale nell'età adolescenziale. La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema immunitario, il sistema nervoso, il sistema endocrino. Neuroendocrinologia. Nuova immunologia: sistema immunitario come organo di senso interno. Il counseling nella PNEI. Integrazione tra modelli. L'orientamento della Gestalt Therapy. L'autoregolazione della relazione.

SESSIONE ESAMI

UNICA SESSIONE: DICEMBRE 2025